



O 9º Trail das Nozes é organizado pela Associação Desportiva U.T.Radical com a coordenação da Câmara Municipal de Gondomar e da Junta de Freguesia de Gondomar.

O 9º Trail das Nozes será realizado no dia 26 de Outubro com partidas e chegadas no Multiusos de Gondomar, uma prova que percorre trilhos e caminhos do Concelho de Gondomar.

**Será constituído por 3 eventos:**

Trail Longo 25km (aberto a maiores de 18 anos)

Trail Curto 10km (aberto a maiores de 16 anos)

Caminhada 10km (aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade, sendo necessário fazer inscrição)

**INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 26 DE SETEMBRO**

**PREÇOS:**

|                                                                 | TRAIL LONGO<br>25 Kms | TRAIL CURTO<br>10 Kms | CAMINHADA<br>10 Kms |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|
| Sócios Clube PT-Zona Norte (efetivos, auxiliares, praticantes): | 14,00 €               | 11,00 €               | 8,00 €              |
| Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:                 | 15,50 €               | 12,50 €               | 9,50 €              |
| Não Sócios Clube PT:                                            | 16,00 €               | 13,00 €               | 10,00 €             |

**MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO:** Dorsal, Seguro de Acidentes Pessoais, Abastecimento, Banhos, T-shirt e Prémio finisher (medalha).

**MATERIAL OBRIGATÓRIO:** Telemóvel totalmente operacional, Apito, Manta Térmica e Depósito de Água.

**INSCRIÇÕES (ATÉ AO DIA 26 DE SETEMBRO)**

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCRIVE

**PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES: 26 DE SETEMBRO)**

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte

ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035 ou por MB WAY para o número: 969 322 335.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: [zn@clubept.pt](mailto:zn@clubept.pt) ou [cptnorte@sapo.pt](mailto:cptnorte@sapo.pt) ou caso seja efetuado pagamento via MB WAY, deverá indicar o nome.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

**LEVANTAMENTO DE DORSAIS:**

Sábado, dia 25 de Outubro – das 10h às 13h, na Decathlon Fábrica do Cobre Retail Park

Sábado, dia 25 de Outubro – das 15h às 18h, no Pavilhão Multiusos de Gondomar

Domingo, dia 26 de Outubro – das 07h30 às 08h30, na Pavilhão Multiusos de Gondomar